



Cardápio **CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ**
FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

INTOLERÂNCIA A LACTOSE - Remessa 01- 01 de Agosto a 26 de Agosto de 2022

DIAS	SEMANAS	Segunda-feira Dia: 01/08	Terça-feira Dia: 02/08	Quarta-feira Dia: 03/08	Quinta-feira Dia: 04/08	Sexta-feira Dia: 05/08
SEM 01	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> Macarronada parafuso à bolonhesa Salada mista de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Leite ZERO LACTOSE com café Pão caseiro com CREME VEGETAL BECEL Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz carreteiro Salada de vagem, cenoura e brócolis 	<ul style="list-style-type: none"> Sanduíche de carne Suco de uva integral sem açúcar Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Feijoada saudável (feijão preto com carne suína) Arroz Refogado de repolho com cenoura ralada Fatia de laranja
		Segunda-feira Dia: 08/08	Terça-feira Dia: 09/08	Quarta-feira Dia: 10/08	Quinta-feira Dia: 11/08	Sexta-feira Dia: 12/08
SEM 02	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> Polenta com carne moída ao molho Salada alface com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Risoto de frango com mix de legumes Salada de repolho Banana <p>(forno: arroz, coxa sobrecoxa assada com batatas doce ou inglesa)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Feijão preto Arroz Farofa de legumes c/ carne moída Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Biscoito salgado de gergelim IOGURTE SEM LACTOSE 1 maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Iscas de carne bovina Cabotiá refogado Salada de chuchu com cenoura
		Segunda-feira Dia: 15/08	Terça-feira Dia: 16/08	Quarta-feira Dia: 17/08	Quinta-feira Dia: 18/08	Sexta-feira Dia: 19/08
SEM 03	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> Macarrão caseiro ao molho de peito de frango picadinho Salada de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Bolo SEM LEITE OU COM LEITE ZERO LACTOSE OU COM LEITE DE SOJA Café COM LEITE SEM LACTOSE OU LEITE DE SOJA Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Feijão carioca Arroz Carne bovina cubos BATATA AMASSADA OU PURÊ DE BATATA COM LEITE ZERO LACTOSE Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Sanduíche de carne moída Chá mate natural Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Risoto de frango Salada de repolho e cenoura
		Segunda-feira Dia: 22/08	Terça-feira Dia: 23/08	Quarta-feira Dia: 24/08	Quinta-feira Dia: 25/08	Sexta-feira Dia: 26/08
SEM 04	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> Feijão preto Arroz Carne moída refogada com cheiro verde Salada de alface com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de carne bovina com macarrão espaguete e legumes Banana <p>Forno: torta salgada com carne e legumes</p>	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Carne bovina em cubos ao sugo Mandioca cozida Salada de repolho Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> BISCOITO COOKIES JASMINE Chá mate Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta com coxa/sobrecoxa de frango em molho Salada de beterraba com cenoura

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças podem não ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana.