



**CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ**  
**FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)**

**Remessa 07- 14 de MARÇO a 08 de ABRIL de 2022 –**

**PARA INTOLERANTES A LACTOSE - ESCOLAS**

DIAS SEMANAS		Segunda-feira Dia: 14/03	Terça-feira Dia: 15/03	Quarta-feira Dia: 16/03	Quinta-feira Dia: 17/03	Sexta-feira Dia: 18/03
SEM 01	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"><li>Macarronada caseira à bolonhesa</li><li>Salada mista de alface e tomate</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Leite ZERO LACTOSE com café</li><li>Pão caseiro com CREME VEGETAL BECEL</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Arroz carreteiro</li><li>Salada de vagem, cenoura e brócolis</li><li>Laranja fatiada</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Sanduíche de carne</li><li>Suco de uva integral sem açúcar</li><li>Banana</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Feijão preto, arroz,</li><li>Carne suína de panela</li><li>Salada de repolho com cenoura ralada</li></ul>
		Segunda-feira Dia: 21/03	Terça-feira Dia: 22/03	Quarta-feira Dia: 23/03	Quinta-feira Dia: 24/03	Sexta-feira Dia: 25/03
SEM 02	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"><li>Polenta com carne moída ao molho</li><li>Salada alface com tomate</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Risoto de frango com mix de legumes</li><li>Caboitá refogada</li><li>Salada de repolho</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Feijão preto</li><li>Arroz</li><li>Farofa de legumes c/ carne moída</li><li>Laranja fatiada</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>BISCOITO COOKIES JASMINE OU BISCOITO DE ARROZ</li><li>Iogurte ZERO LACTOSE</li><li>1 maçã</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Arroz branco</li><li>Iscas de carne bovina ao sugo</li><li>Salada de chuchu com cenoura</li></ul>
		Segunda-feira Dia: 28/03	Terça-feira Dia: 29/03	Quarta-feira Dia: 30/03	Quinta-feira Dia: 31/03	Sexta-feira Dia: 01/04
SEM 03	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"><li>Macarrão espaguete ao molho de peito de frango picadinho</li><li>Salada de alface e tomate</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>BOLO DE LARANJA FEITO PELA ESCOLA</li><li>Leite ZERO LACTOSE com café</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Feijão carioca</li><li>Arroz</li><li>Carne bovina cubos</li><li>BATATA COZIDA OU PURE COM LEITE ZERO LACTOSE</li><li>Laranja fatiada</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Sanduíche de carne moída</li><li>Chá mate natural</li><li>Banana</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Risoto de frango</li><li>Salada de repolho e cenoura</li></ul>
		Segunda-feira Dia: 04/04	Terça-feira Dia: 05/04	Quarta-feira Dia: 06/04	Quinta-feira Dia: 07/04	Sexta-feira Dia: 08/04
SEM 04	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"><li>Feijão preto</li><li>Arroz</li><li>Carne moída refogada com cheiro verde</li><li>Salada de alface com tomate</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Pão caseiro c/CREME VEGETAL BECEL</li><li>Suco natural de abacaxi</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Arroz colorido e</li><li>Íscas de carne ao sugo c/mandioca</li><li>Salada de repolho</li><li>Abacaxi em pedaço</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>COOKIES JASMINE OU BISCOITO DE ARROZ</li><li>Chá mate</li><li>maçã</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Polenta com coxa/sobrecosta de frango em molho</li><li>Salada de beterraba com cenoura e brócolis</li></ul>