



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 06 a 12 meses (BERÇÁRIO I)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

CMEIS MUNICIPAIS

CARDÁPIO PARA FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 MESES



FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARÊNCIA DO MUNICÍPIO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pela nutricionista, se e quando houver necessidade.

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 06 a 12 meses (BERÇÁRIO I)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

CARDÁPIO SEMANAL - FAIXA ETÁRIA: 06 a 11 MESES COMPLETOS			PARCIAL MANHÃ		
HORÁRIO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Desjejum (7:45 / 8:00)	Mamadeira – Fórmula láctea infantil 2 <u>Volume:</u> seguir orientação do rótulo por faixa etária.	Mamadeira – Fórmula láctea infantil 2 <u>Volume:</u> seguir orientação do rótulo por faixa etária.	Mamadeira – Fórmula láctea infantil 2 <u>Volume:</u> seguir orientação do rótulo por faixa etária.	Mamadeira – Fórmula láctea infantil 2 <u>Volume:</u> seguir orientação do rótulo por faixa etária	Mamadeira – Fórmula láctea infantil 2 <u>Volume:</u> seguir orientação do rótulo por faixa etária
Intervalo Fruta	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*	Pêra Papinha de fruta amassada ou raspada (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*	Mamão Papinha de fruta amassada ou raspada (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses*)	Banana com abacate Papinha de fruta amassada ou raspada (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*	Manga Papinha de fruta amassada ou raspada (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*
10:45 Almoço	Sopa de legumes (batata salsa, cenoura e brócolis) com arroz e carne de frango (bem picadinha) <p style="text-align: center;">OU</p> Risoto (arroz papa) de frango (desfiado) com mix de legumes e caldinho de feijão	Polenta cremosa com molho de carne moída e legumes cozidos (chuchu e cenoura) e caldinho de feijão OU Polenta mole com molho de carne frango picadinha e legumes cozidos (chuchu e cenoura) e caldo de feijão	Caldinho de feijão com arroz papinha e 2 legumes (couve e beterraba) <p style="text-align: center;">OU</p> Sopa de feijão c/arroz papa, cenoura, couve picadinha e batat	Purê de batata ou de mandioca com carne bem picadinha/ou moída e legumes refogados (mínimo 3 variedades) <p style="text-align: center;">OU</p> Caldo cremoso de batata ou mandioca com carne picadinha/moída e legumes	Caldinho de feijão com macarrãozinho e 3 legumes (cabotiá , chuchu e abobrinha) <p style="text-align: center;">OU</p> Sopa de feijão c/ macarrão, cenoura, couve picadinha e batata



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 06 a 12 meses (BERÇÁRIO I)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

CARDÁPIO SEMANAL - FAIXA ETÁRIA: 06 a 11 MESES COMPLETOS			PARCIAL TARDE		
HORÁRIO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
13:45 /14:00 Lanche da tarde	Mamadeira – Fórmula láctea infantil 2 Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária.	Mamadeira – Fórmula láctea infantil 2 Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária.	Mamadeira – Fórmula láctea infantil 2 Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária.	Mamadeira – Fórmula láctea infantil 2 Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	Mamadeira – Fórmula láctea infantil 2 Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária
Intervalo Fruta	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*	Pêra Papinha de fruta amassada ou raspada (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*	Mamão Papinha de fruta amassada ou raspada (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses*)	Banana com abacate Papinha de fruta amassada ou raspada (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*	Manga Papinha de fruta amassada ou raspada (6-8 meses) Fruta pedaços (a partir 9 meses)*
16: 00 Jantar	Sopa de legumes (batata salsa, cenoura e brócolis) com arroz e carne de frango (bem picadinha) OU Risoto (arroz papa) de frango (desfiado) com mix de legumes e caldinho de feijão	Polenta cremosa com molho de carne moída e legumes cozidos (chuchu e cenoura) e caldinho de feijão OU Polenta mole com molho de carne frango picadinha e legumes cozidos (chuchu e cenoura) e caldo de feijão	Caldinho de feijão com arroz papinha e 2 legumes (couve e beterraba) OU Sopa de feijão c/arroz papa, cenoura, couve picadinha e batata	Purê de batata ou de mandioca com carne bem picadinha/ou moída e legumes refogados (mínimo 3 variedades) OU Caldo cremoso de batata ou mandioca com carne picadinha/moída e legumes	Caldinho de feijão com macarrãozinho e 3 legumes (cabotiá , chuchu e abobrinha) OU Sopa de feijão c/ macarrão, cenoura, couve picadinha e batata



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 06 a 12 meses (BERÇÁRIO I)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

OBSERVAÇÕES:

- MAMADEIRA COM FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO , OU LEITE MATERNO, CASO A MÃE OPTE POR VIR ATÉ O CMEI PARA AMAMENTAR SEU FILHO
- HIDRATAÇÃO NOS INTERVALOS – ÁGUA FILTRADA E/OU FERVIDA.
- *Fruta em pedaços (a partir dos 9 meses) conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável – Todas as frutas podem ser oferecidas.
- Todos os legumes podem ser ofertados em todas as idades, respeitando a consistência por idade. Assim, além dos descritos no cardápio, outros poderão estar presentes nos preparos.

CONSISTÊNCIA: (referência : Os desafios da Alimentação Complementar- Pediatria Nestlé, julho 2019)

- A partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos , raspados ou amassados com garfo e oferecido de colher . (Não dar o grão de feijão, só o caldo dos 6 a 7 meses). Não ofereça frutas inteiras nem pedaços grandes.
- 7 a 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.
- 9 a 11 meses: alimentos bem cozidos e levemente amassados ou cortados em pedaços bem pequenos, aumentar a consistência progressiva e gradativamente até atingir a consistência normal aos 12 meses, sempre respeitando a individualidade das crianças.
- **Muita atenção para que os alimentos estejam bem macios, amassados, em pedaços menores para não haver risco de engasgos. Sempre sob supervisão de profissionais.**
- **MAÇÃ** oferecer apenas cozida e amassada ou raspada para menores de 1 ano, **sob supervisão**. Para idade acima, oferecer em fatias finas para evitar engasgos e sempre sob supervisão.

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade. **Do contrário, executar as refeições de acordo com cardápio enviado para escolas e cmeis.**

Simone R. B. Brandini