



**CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ  
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)**

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

*Simone R. B. Brandini*

## CMEIS MUNICIPAIS

### CARDÁPIO FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS



FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARÊNCIA DO MUNICÍPIO

**OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade.**

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana. Salada de frutas e frutas variadas picadas, poderão ser servidas em substituição a fruta do dia. A oferta de açúcar e qualquer produto adoçado com açúcar é expressamente proibido, conforme resolução FNDE 06/2020.



**CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ**  
**FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)**

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

*Simone R. B. Brandini*

**Remessa:08/2026 - Período de 04/05 A 05/06/2026** **CARDÁPIO APLV - ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA**

HORÁRIOS	SEGUNDA 04/05	TERÇA 05/05	QUARTA 06/05	QUINTA 07/05	SEXTA 08/05	
<b>SEM 01</b>	<b>DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Chá de ervas sem açúcar OU LEITE DE SOJA (camomila, cidreira ou erva doce).</li> <li>Pão de queijo COM LEITE DE SOJA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA</li> <li>Banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira).</li> <li><b>Pão caseiro</b> com DOCE DE FRUTAS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA</li> <li>Mamão e maçã</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira)</li> <li><b>Pão caseirinho</b> COM DOCE DE FRUTAS</li> </ul>
	<b>ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Feijão carioca</li> <li>Carne bovina picada em cubos refogada com temperos</li> <li>BATATAS AMASSADAS</li> <li>Salada repolho com cenoura ralada</li> <li><b>Fruta:</b> Laranja fatiada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Polenta</li> <li>Coxa de frango picado ao molho de tomate</li> <li>Refogado de couve ou repolho</li> <li>Saladas de alface e tomate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão preto</li> <li>Farofa de biju com carne moída e legumes</li> <li>Salada de cenoura e chuchu cozidos</li> <li><b>Fruta:</b> Manga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Feijão carioca ou lentilha</li> <li>Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa). USAR LEITE DE SOJA NA MASSA</li> <li>Saladas de beterraba e couve flor</li> <li><b>Fruta:</b> Abacaxi em fatias ou picadinho</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão preto</li> <li>Coxa/sobrecoxa de frango assada</li> <li>Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, alface)</li> <li>Refogado de cabotiá</li> <li>Salada de frutas ou frutas picadas</li> </ul>
	<b>LANCHE (14:00) Alunos da tarde</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS</li> <li>laranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS</li> <li>Banana</li> <li>Ou vitamina de LEITE DE SOJA c/ fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS</li> <li>Manga</li> <li>Ou vitamina de LEITE DE SOJA c/ fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS</li> <li>Mamão e maçã</li> <li>Ou vitamina de LEITE DE SOJA c/ fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS</li> <li>Salada de frutas ou frutas picadas</li> </ul>
	<b>JANTAR (16:00) Alunos da tarde</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Feijão carioca</li> <li>Carne bovina picada em cubos refogada com temperos</li> <li>BATATAS AMASSADAS</li> <li>Salada repolho com cenoura ralada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Polenta</li> <li>Coxa de frango picado ao molho de tomate</li> <li>Refogado de couve ou repolho</li> <li>Saladas de alface e tomate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz Branco</li> <li>Feijão preto</li> <li>Farofa de biju com carne moída e legumes</li> <li>Salada de cenoura e chuchu cozidos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Feijão carioca ou lentilha</li> <li>Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa) USAR LEITE DE SOJA NA MASSA</li> <li>Saladas de beterraba e couve flor</li> <li><b>Fruta:</b> abacaxi em fatias ou picadinho</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Pão caseirinho</b></li> <li>Carne moída ao molho de tomate com temperos e cheiro verde.</li> <li>Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira).</li> </ul>



**CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ**  
**FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)**

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

*Simone R. B. Brandini*

HORÁRIOS		SEGUNDA 11/05	TERÇA 12/05	QUARTA 13/05	QUINTA 14/05	SEXTA 15/05
<b>SEMANA 2</b>	<b>DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira)</li> <li>• Crepioca ( ovos, farinha de tapioca e sal)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS</li> <li>• Banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira).</li> <li>• Pão <b>caseirinho</b> COM DOCE DE FRUTAS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS</li> <li>• Maçã e mamão</li> </ul>	<b>FORMAÇÃO CONTINUADA</b>
	<b>ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Feijão preto</li> <li>• Carne bovina em cubos de panela com legumes</li> <li>• Batata doce fatiada assada com temperos</li> <li>• Saladas: repolho e cenoura ralados</li> <li>• <b>Frutas:</b> Laranja fatiada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Polenta ou Quirerinha</li> <li>• Carne suína refogada com temperos</li> <li>• Couve ou repolho refogado</li> <li>• Saladas: alface e tomate.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz branco</li> <li>• Feijão preto</li> <li>• Carne moída refogada com cheiro verde</li> <li>• Salada de cenoura e chuchu cozidos</li> </ul> <b>Fruta:</b> Manga	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz branco</li> <li>• Feijão carioca</li> <li>• Coxa e sobrecoxa assada</li> <li>• Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, alface).</li> <li>• Salada de frutas ou frutas picadas</li> </ul>	
	<b>LANCHE (14:00) Alunos da tarde</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS</li> <li>• Laranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS</li> <li>• Banana ou vitamina de leite de soja com fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS</li> <li>• Manga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS</li> <li>• Salada de frutas ou frutas picadas</li> </ul>	
	<b>JANTAR (16:00) Alunos da tarde</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Feijão preto</li> <li>• Carne bovina em cubos de panela com legumes</li> <li>• Batata doce fatiada assada com temperos</li> <li>• Saladas: repolho e cenoura ralados</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Polenta ou Quirerinha</li> <li>• Carne suína refogada</li> <li>• Couve ou repolho refogado</li> <li>• Saladas: alface e tomate.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz branco</li> <li>• Feijão preto</li> <li>• Carne moída refogada com cheiro verde</li> <li>• Salada de cenoura e chuchu cozidos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz branco</li> <li>• Feijão carioca</li> <li>• Coxa e sobrecoxa assada</li> <li>• Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, alface).</li> <li>• Salada de frutas ou frutas picadas</li> </ul>	



**CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ**  
**FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)**

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

*Simone R. B. Brandini*

HORÁRIOS		SEGUNDA 18/05	TERÇA 19/05	QUARTA 20/05	QUINTA 21/05	SEXTA 22/05
<b>SEMANA 3</b>	<b>DESJEJUM (8:00)</b>  Alunos da manhã	<b>FERIADO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira)</li> <li>● Pão caseiro com DOCE DE FRUTAS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira)</li> <li>● <b>Pão caseirinho</b> com DOCE DE FRUTAS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira)</li> <li>● <b>Mini pizza</b> de legumes ou carne (moída ou frango) SEM QUEIJO e com orégano (massa caseira sem açúcar).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS</li> <li>● Mamão e maçã</li> </ul>
	<b>ALMOÇO (10:45)</b>  Alunos da manhã		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Polenta</li> <li>● Carne moída ao molho de tomate com milho e ervilha.</li> <li>● Refogado de couve</li> <li>● Saladas de repolho e tomate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Arroz branco</li> <li>● Feijão preto</li> <li>● Escondidinho de mandioca com carne moída NÃO USAR LEITE NEM QUEIJO NO PURÊ</li> <li>● Salada colorida (repolho, tomate, cenoura e alface).</li> <li>● <b>Fruta:</b> Manga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Feijão</li> <li>● Macarrão gravatinha com molho de frango</li> <li>● Saladas de beterraba e couve flor (temperar separadamente).</li> <li>● <b>Fruta:</b> Melão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Arroz branco</li> <li>● Feijão preto ou lentilha</li> <li>● Coxa/sobrecoxa de frango assada</li> <li>● Refogado de abobrinha com cenoura</li> </ul>
	<b>LANCHE (14:00)</b>  Alunos da tarde		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS</li> <li>● Banana</li> <li>● Ou vitamina de frutas com leite DE SOJA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS</li> <li>● Manga</li> <li>● Ou vitamina de leite DE SOJA c/ fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS</li> <li>● Melão (pedaços)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Salada de frutas ou Mamão e maçã</li> </ul>
	<b>JANTAR (16:00)</b>  Alunos da tarde		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Polenta</li> <li>● Carne moída ao molho de tomate com milho e ervilha</li> <li>● Refogado de couve</li> <li>● Saladas de repolho e tomate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Arroz branco</li> <li>● Feijão preto</li> <li>● Escondidinho de mandioca com carne moída NÃO USAR LEITE NEM QUEIJO NO PURÊ</li> <li>● Salada colorida (repolho, tomate, cenoura e alface).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Suco de uva integral sem açúcar</li> <li>● <b>Mini pizza</b> de legumes ou carne (moída ou frango) SEM QUEIJO e com orégano (massa caseira sem açúcar).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Arroz branco</li> <li>● Feijão preto ou lentilha</li> <li>● Coxa/sobrecoxa de frango assada</li> <li>● Refogado de abobrinha com cenoura</li> </ul>



**CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ**  
**FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)**

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

*Simone R. B. Brandini*

HORÁRIOS		SEGUNDA 25/05	TERÇA 26/05	QUARTA 27/05	QUINTA 28/05	SEXTA 29/05
<b>SEMANA 4</b>	<b>DESJEJUM (8:00)</b>  Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS</li> <li>• <b>Pão caseiro</b> com DOCE DE FRUTAS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS</li> <li>• Mamão e banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira e erva doce).</li> <li>• <b>Pão caseirinho</b></li> <li>• Ovos mexidos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bolo de aveia sem açúcar, com cacau, banana e uvas passas.</li> <li>• Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira e erva doce).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS</li> <li>• Banana e pera</li> </ul>
	<b>ALMOÇO (10:45)</b>  Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Feijão carioca</li> <li>• Arroz branco</li> <li>• Picadinho de carne bovina em cubos refogada com temperos</li> <li>• Salada repolho com tomate</li> <li>• <b>Fruta:</b> Laranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Polenta</li> <li>• Coxa/sobrecoxas de frango picado ao molho de tomate</li> <li>• Couve ou repolho refogado</li> <li>• Saladas: alface e tomate.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz</li> <li>• Feijão preto</li> <li>• Carne suína temperada e assada ou de panela</li> <li>• Salada de beterraba e chuchu</li> <li>• <b>Fruta:</b> Manga /pera</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz branco</li> <li>• Coxa e sobrecoxa de frango assada com batatas</li> <li>• Refogado de abobrinha com cenoura</li> <li>• Salada mista</li> <li>• Maçã</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz de forno com carne moída</li> <li>• Feijão preto</li> <li>• Salada de couve flor e tomate</li> </ul>
	<b>LANCHE (14:00)</b>  Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS</li> <li>• Laranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS</li> <li>• Mamão e Banana</li> <li>• Ou vitamina de leite DE SOJA c/ fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS</li> <li>• Maçã</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suco de fruta natural</li> <li>• Bolo de aveia sem açúcar, com cacau, banana e uvas passas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS</li> <li>• Banana e pera</li> </ul>
	<b>JANTAR (16:00)</b>  Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Feijão carioca</li> <li>• Arroz branco</li> <li>• Picadinho de carne bovina em cubos refogada com temperos</li> <li>• Salada repolho com tomate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Polenta</li> <li>• Coxa/sobrecoxas de frango picado ao molho de tomate</li> <li>• Couve ou repolho refogado</li> <li>• Saladas: alface e tomate.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz</li> <li>• Feijão preto</li> <li>• Carne suína temperada e assada ou de panela</li> <li>• Salada de beterraba e chuchu</li> <li>• <b>Fruta:</b> Manga /pera</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz branco</li> <li>• Coxa e sobrecoxa de frango assada com batatas</li> <li>• Refogado de abobrinha com cenoura</li> <li>• Salada mista</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suco de uva integral</li> <li>• Torta salgada de carne moída com legumes</li> <li>• USAR LEITE DE SOJA OU ÁGUA NA MASSA</li> <li>• ou arroz de forno com salada colorida (3 tipos variados)</li> </ul>



**CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ  
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)**

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

*Simone R. B. Brandini*

HORÁRIOS		SEGUNDA 01/06	TERÇA 02/06	QUARTA 03/06	QUINTA 04/06	SEXTA 05/06
<b>SEMANA 5</b>	<b>DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira)</li> <li>• Crepioca ( ovos, farinha de tapioca e sal)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS</li> <li>• Banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira).</li> <li>• Pão <b>caseirinho</b> com DOCE DE FRUTAS</li> </ul>	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>
	<b>ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Feijão preto</li> <li>• Carne bovina em cubos de panela com legumes</li> <li>• Batata doce fatiada assada com temperos</li> <li>• Saladas: repolho e cenoura ralados</li> <li>• <b>Frutas:</b> Laranja fatiada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Polenta ou Quirerinha</li> <li>• Carne suína refogada com temperos</li> <li>• Couve ou repolho refogado</li> <li>• Saladas: alface e tomate.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz branco</li> <li>• Feijão preto</li> <li>• Carne moída refogada com cheiro verde</li> <li>• Salada de cenoura e chuchu cozidos</li> <li><b>Fruta:</b> Manga</li> </ul>		
	<b>LANCHE (14:00) Alunos da tarde</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS</li> <li>• Laranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS</li> <li>• Banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS</li> <li>• Manga</li> </ul>		
	<b>JANTAR (16:0) Alunos da tarde</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Feijão preto</li> <li>• Carne bovina em cubos de panela com legumes</li> <li>• Batata doce fatiada assada com temperos</li> <li>• Saladas: repolho e cenoura ralados</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Polenta ou Quirerinha</li> <li>• Carne suína refogada</li> <li>• Couve ou repolho refogado</li> <li>• Saladas: alface e tomate.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz branco</li> <li>• Feijão preto</li> <li>• Carne moída refogada com cheiro verde</li> <li>• Salada de cenoura e chuchu cozidos</li> </ul>		

*Cabotiá, brócolis, abobrinha, ora-pro-nobis, espinafre, temperos naturais em geral, e outros legumes incluir de forma extra na composição dos cardápios.*

*Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança*

**OBS:** *Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pela nutricionista, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana. Salada de frutas e frutas variadas picadas , poderão ser servidas em substituição a uma fruta. Açúcar é expressamente proibido.*