



ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA RT: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

REMESSA: 02/2025 - PERÍODO de 29/09 a 24/10/2025 **CARDÁPIO APLV - Alergia à Proteína do Leite de Vaca**

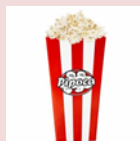
DIAS SEMANAS		SEGUNDA-FEIRA DIA: 29/09	TERÇA-FEIRA DIA: 30/09	QUARTA-FEIRA DIA: 01/10	QUINTA FEIRA DIA: 02/10	SEXTA-FEIRA DIA: 03/10
SEM 01	Lanche M: 9:00 T: 15:00	- Macarrão parafuso ao sugo (molho de tomate) - Carne moída refogada com temperos e mix de legumes - Salada de alface	- CHÁ OU BEBIDA DE SOJA OU LEITE DE ARROZ - Pão caseiro com DOCE DE FRUTAS - Banana	- Arroz carreteiro ou - Arroz branco - Carne em cubos ao molho com temperos - Salada de pepino japonês e tomate	- Torta salgada de frango ou de carne moída e legumes USAR ÁGUA OU LEITE DE SOJA NA MASSA - Chá mate natural ou chá de ervas - Maçã	- Feijoada saudável (feijão preto com carne suína e temperos) - Arroz branco - Salada de repolho com cenoura ralada - Laranja fatiada
		SEGUNDA-FEIRA DIA: 06/10	TERÇA-FEIRA DIA: 07/10	QUARTA-FEIRA DIA: 08/10	QUINTA FEIRA DIA: 09/10	SEXTA-FEIRA DIA: 10/10 LANCHE ESPECIAL DIA DAS CRIANÇAS
SEM 02	Lanche M: 9:00 T: 15:00	- BISCOITO SALGADO DE GERGELIM OU BISCOITO DE ARROZ OU BISCOITO DE POLVILHO OU BISCOITO COOKIES JASMINE - CHÁ OU BEBIDA DE SOJA OU VITAMINA DE BEBIDA DE SOJA OU LEITE DE ARROZ BATIDO COM FRUTAS - Maçã 	- Carne bovina em cubos ao molho com temperos - BATATAS AMASSADAS OU BATATA EM MOLHO EM PEDAÇOS - Salada de alface - Melancia 	- Feijão carioca - Arroz branco - Coxa e sobrecoxa de frango assada - Salada de tomate e brócolis - Laranja fatiada 	- Pão caseirinho com carne moída - Suco de uva sem açúcar - Banana 	- BOLO CASEIRO sem lactose feito na escola - MESA COM FRUTAS OU SALADA DE FRUTAS - PICOLÉ FLORAÍ  



ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA RT: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

DURANTE A SEMANA DO DIA DAS CRIANÇAS TERÁ PIPOCA SALGADA E SAGU DE SUCO DE UVA EM TODAS AS ESCOLAS!! ALÉM DE ATIVIDADES PEDAGOGICAS E BRINCADEIRAS ESPECIAIS



NESSA SEMANA SEPARAMOS OS LANCHES PREFERIDOS DAS CRIANÇAS, PARA COMEMORARMOS DE FORMA ALEGRE E SAUDÁVEL O DIA DELES !!!

SEM 03		SEGUNDA-FEIRA DIA: 13/10	TERÇA-FEIRA DIA: 14/10	QUARTA-FEIRA DIA: 15/10	QUINTA FEIRA DIA: 16/10	SEXTA-FEIRA DIA: 17/10
	Lanche M: 9:00 T: 15:00	- Macarronada caseira com peito de frango ao molho de tomate - Salada de alface	- Arroz branco - Coxa e sobrecoxa de frango ao molho - Mandioca cozida Ou - Arroz branco com escondidinho de mandioca com recheio de frango (NÃO USAR LEITE NO PURÊ) - Salada de repolho e cenoura - Banana	FERIADO DIA PROFESSOR	- BISCOITO COOKIES JASMINE OU BISCOITO DE ARROZ OU BISCOITO DE POLVILHO - CHÁ OU BEBIDA DE SOJA OU LEITE DE ARROZ - Maçã	- Feijão preto - Arroz Branco - Quibe de forma assado ou bolo de carne (ou carne moída refogada) NÃO COLOCAR QUEIJO - Salada de pepino japonês com tomate - Laranja fatiada
SEM 04		SEGUNDA-FEIRA DIA: 20/10	TERÇA-FEIRA DIA: 21/10	QUARTA-FEIRA DIA: 22/10	QUINTA FEIRA DIA: 23/10	SEXTA-FEIRA DIA: 24/10
	Lanche M: 9:00 T: 15:00	- Feijão carioca - Arroz Branco - Carne moída refogada com cheiro verde e temperos - Salada de alface com tomate	- PÃO CASEIRO COM DOCE DE FRUTAS - Chá de erva - Banana	- Macarrão espaguete com carne em iscas ao molho - Salada de beterraba - Melancia	- Polenta cremosa - Coxa/sobrecoxa de frango ao molho de tomate, milho ervilha e temperos - Salada mista de repolho (verde e roxo) - Maçã	- Arroz branco - CARNE EM CUBOS NA PRESSÃO (NÃO FAZER O CREME BRANCO) - Batata rústica (s/ casca) assada - Salada de vagem e salada de cenoura - Laranja fatiada

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana.

Simone R. B. Brandini