



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

CMEIS MUNICIPAIS

CARDÁPIO FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS



FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARÊNCIA DO MUNICÍPIO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se, e quando houver necessidade.

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana. Salada de frutas e frutas variadas picadas, poderão ser servidas em substituição a fruta do dia.



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

Remessa: 02/2025 - licitação nova (período de 29/09 a 24/10/2025)

CARDÁPIO PADRÃO

HORÁRIOS		SEGUNDA 29/09	TERÇA 30/09	QUARTA 01/10	QUINTA 02/10	SEXTA 03/10
SEM 01	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	• Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira ou erva doce). • Pão de queijo	• Leite puro • Banana	• Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira). • Pão caseirinho com queijo mussarela	• Leite puro • Mamão e maçã	• Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) • Pão caseiro com nata
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	• Feijão carioca • Carne bovina picada em cubos refogada com temperos • Purê de batatas • Salada repolho com cenoura ralada • Fruta: laranja fatiada	• Polenta • Coxa de frango picado ao molho de tomate • Refogado de couve ou repolho • Saladas de alface e tomate	• Arroz branco • Feijão preto • Farofa de biju com carne moída e legumes • Salada de cenoura e chuchu cozidos • Fruta: manga	• Feijão carioca ou lentilha • Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa). • Saladas de beterraba e couve flor • Fruta: abacaxi em fatias ou picadinho	• Arroz branco • Feijão preto • Coxa/sobrecoxa de frango assada • Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, alface) • Refogado de cabotia • Salada de frutas ou frutas picadas
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	• Leite puro • laranja	• Leite puro • Banana - Ou vitamina de leite c/ fruta	• Leite puro • Manga - Ou vitamina de leite c/ fruta	• Leite puro • Mamão e maçã - Ou vitamina de leite c/ fruta	• Leite puro • Salada de frutas ou frutas picadas
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	• Feijão carioca • Carne bovina picada em cubos refogada com temperos • Purê de batatas • Salada repolho com cenoura ralada	• Polenta • Coxa de frango picado ao molho de tomate • Refogado de couve ou repolho • Saladas de alface e tomate	• Arroz Branco • Feijão preto • Farofa de biju com carne moída e legumes • Salada de cenoura e chuchu cozidos	• Feijão carioca ou lentilha • Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa) • Saladas de beterraba e couve flor • Fruta: abacaxi em fatias ou picadinho	• Pão caseiro • Carne moída ao molho de tomate com temperos e cheiro verde. • Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira).



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

HORÁRIOS		SEGUNDA 06/10	TERÇA 07/10	QUARTA 08/10	QUINTA 09/10 FESTINHA DIA DAS CRIANÇAS	SEXTA 10/10
SEMANA 2	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	- Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) - Crepioça (ovos, farinha de tapioca e sal)	- Leite puro - Banana	- Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira). - Pão caseirinho com queijo mussarela	SEGUIR O MESMO CARDÁPIO DE MANHÃ E À TARDE Mini pizza de legumes ou carne (moída ou frango) com queijo e orégano (massa caseira sem açúcar). 	- Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) Pão caseiro com doce de frutas sem açúcar (uva ou laranja com mamão)
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	- Feijão preto - Carne bovina em cubos de panela com legumes - Batata doce fatiada assada com temperos - Saladas: repolho e cenoura ralados Frutas: laranja fatiada	- Polenta ou Quirerinha - Carne suína refogada com temperos - Couve ou repolho refogado - Saladas: alface e tomate.	- Arroz branco - Feijão preto - Carne moída refogada com cheiro verde - Salada de cenoura e chuchu cozidos Fruta: Melancia	Cupcake ou Bolo de aveia sem açúcar, com cacau, banana e uvas passas. 	- Arroz branco - Feijão carioca - Coxa e sobrecoxa assada - Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, alface). - Salada de frutas ou frutas picadas



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

					• Mesa de frutas decorada  • Suco natural de frutas 	
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	• Leite • laranja	• Leite puro • Banana	• Leite puro • Melancia	• Mini pizza de legumes ou carne (moída ou frango) com queijo e orégano (massa caseira sem açúcar). • Cupcake ou Bolo de aveia sem açúcar, com cacau, banana e uvas passas.	• Suco de laranja sem açúcar • Sanduíche de pão caseiro com ovos mexidos Pode acrescentar salada no meio do pão e montar um sanduíche (tomate, cenoura ralada, alface picadinha)
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	• Feijão preto • Carne bovina em cubos de panela com legumes • Batata doce fatiada assada com temperos • Saladas: repolho e cenoura ralados	• Polenta ou Quirerinha • Carne suína refogada • Couve ou repolho refogado • Saladas: alface e tomate.	• Arroz branco • Feijão preto • Carne moída refogada com cheiro verde • Salada de cenoura e chuchu cozidos	• Mesa de frutas decorada • Suco natural de frutas	• Arroz branco • Feijão carioca • Coxa e sobrecoxa assada • Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, alface). • Salada de frutas ou frutas picadas



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

HORÁRIOS		SEGUNDA 13/10	TERÇA 14/10	QUARTA 15/10	QUINTA 16/10	SEXTA 17/10
SEMANA 3	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	•Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) •Pão caseiro com nata	•Leite puro •Banana	RECESSO ESCOLAR	•Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) •Pão caseirinho com queijo	•Leite •Mamão e maçã
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	•Feijão carioca •Picadinho de carne bovina em cubos refogado com temperos •Purê de batata •Salada de alface •Fruta: laranja	•Polenta •Carne moída ao molho de tomate com milho e ervilha. •Refogado de couve •Saladas de repolho e tomate		•Feijão •Macarrão gravatinha com molho de frango •Saladas de beterraba e couve flor (temperar separadamente). • Fruta: melão	•Arroz branco •Feijão preto ou lentilha •Coxa/sobrecoxa de frango assada •Refogado de abobrinha com cenoura
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	•Leite puro •Laranja	•Leite puro •Banana - Ou vitamina de frutas com leite		•Leite puro •Melão (pedaços)	•Salada de frutas ou Mamão e maçã
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	•Feijão carioca •Picadinho de carne bovina em cubos refogado com temperos •Purê de batata •Salada de alface	• Polenta •Carne moída ao molho de tomate com milho e ervilha •Refogado de couve •Saladas de repolho e tomate		•Suco de uva integral sem açúcar •Pão caseirinho com queijo ou com omelete	•Arroz branco •Feijão preto ou lentilha •Coxa/sobrecoxa de frango assada •Refogado de abobrinha com cenoura



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

HORÁRIOS		SEGUNDA 20/10	TERÇA 21/10	QUARTA 22/10	QUINTA 23/10	SEXTA 24/10
SEMANA 4	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	- Leite puro Pão caseiro com nata ou manteiga	- Leite puro - Mamão e banana	- Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira e erva doce). Pão caseirinho - Ovos mexidos	- Bolo de aveia sem açúcar, com cacau, banana e uvas passas. - Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira e erva doce).	- Leite puro - Banana e pera
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	- Feijão carioca - Arroz branco - Picadinho de carne bovina em cubos refogada com temperos - Salada repolho com tomate Fruta: Laranja	- Polenta - Coxa/sobrecoxas de frango picado ao molho de tomate - Couve ou repolho refogado - Saladas: alface e tomate.	- Arroz - Feijão preto - Carne suína temperada e assada ou de panela - Salada de beterraba e chuchu Fruta: manga	- Arroz branco - Coxa e sobrecoxa de frango assada com batatas - Refogado de abobrinha com cenoura - Salada mista - maçã	- Arroz de forno com carne moída - Feijão preto - Salada de couve flor e tomate
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	- Leite puro - laranja	- Leite puro - Mamão e Banana - Ou vitamina de leite c/ fruta	- Leite puro - Maçã	- Suco de fruta natural - Bolo de aveia sem açúcar, com cacau, banana e uvas passas.	- Leite puro - Banana e pera
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	- Feijão carioca - Arroz branco - Picadinho de carne bovina em cubos refogada com temperos - Salada repolho com tomate	- Polenta - Coxa/sobrecoxas de frango picado ao molho de tomate - Couve ou repolho refogado - Saladas: alface e tomate.	- Arroz - Feijão preto - Carne suína temperada e assada ou de panela - Salada de beterraba e chuchu Fruta: manga	- Arroz branco - Coxa e sobrecoxa de frango assada com batatas - Refogado de abobrinha com cenoura - Salada mista	- Suco de uva integral - Torta salgada de carne moída ou arroz de forno com salada colorida (3 tipos).

Cabotiá, brócolis, abobrinha, ora-pro-nobis, espinafre, temperos naturais em geral, e outros legumes incluir na composição dos cardápios.

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana. Salada de frutas e frutas variadas picadas, poderão ser servidas em substituição a uma fruta.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Semana 01 manhã	347,8	51,3	16,1	9,8	28,3	51	164,9	1,9
Semana 01 tarde	307,9	46,8	13,9	8,5	30,3	52,9	170,1	1,6
Semana 02 manhã	332,1	49,6	14,6	9,4	22,9	42,9	121,2	1,4
Semana 02 Tarde	301,1	47,1	13,3	7,8	23,3	51,4	144,4	1,2
Semana 03 manhã	330,4	51,6	15,1	8,1	19,2	64,2	126,3	1,7
Semana 03 tarde	302,6	47	13,7	7,7	23,8	50,7	140,4	1,6
Semana 04 manhã	334,1	48,9	15,1	9,7	24,8	45,5	121,8	1,7
Semana 04 tarde	305,8	42,8	13,8	9,8	27,1	35,1	140,9	1,5
Referências 20% das Necessidades diárias	304	42-49	8-11	8-12	63	4	150	1