



ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

REMESSA 08- PERÍODO DE 12 DE MAIO até 06 DE JUNHO DE 2025 **CARDÁPIO INTOLERÂNCIA A LACTOSE**

DIAS SEMANAS		SEGUNDA-FEIRA DIA: 12/05	TERÇA-FEIRA DIA: 13/05	QUARTA-FEIRA DIA: 14/05	QUINTA FEIRA DIA: 15/05	SEXTA-FEIRA DIA: 16/05
SEM 01	Lanche M: 9:00 T: 15:00	- Macarrão parafuso ao sugo (molho de tomate). - Carne moída refogada com temperos e mix de legumes - Salada de alface	FERIADO MUNICIPAL	- Arroz carreteiro OU - Arroz branco - Carne em cubos ao molho com temperos - Salada de tomate e pepino japônês - Melancia	- Café com LEITE ZERO LACTOSE - Pão caseiro com margarina - Maçã	- Feijoada saudável (feijão preto com carne suína e temperos) - Arroz branco - Salada de repolho com cenoura ralada - Laranja fatiada
INÍCIO DA NOVA LICITAÇÃO		SEGUNDA-FEIRA DIA: 19/05	TERÇA-FEIRA DIA: 20/05	QUARTA-FEIRA DIA: 21/05	QUINTA FEIRA DIA: 22/05	SEXTA-FEIRA DIA: 23/05
SEM 02	Lanche M: 9:00 T: 15:00	- Polenta cremosa - Carne moída ao molho de tomate, milho, ervilha e temperos - Salada alface com tomate	- Risoto de frango com mix de legumes ou - Arroz branco - Coxa e sobrecoxa de frango ao molho ou assada - Salada de beterraba - Banana	- Feijão preto - Arroz Branco - Farofa de legumes com carne moída - Laranja fatiada	- Biscoito salgado de gergelim - Iogurte de frutas ZERO LACTOSE - Maçã	- Arroz branco - Carne bovina em cubos ao molho com temperos - Purê de batata COM LEITE ZERO LACTOSE E SEM MANTEIGA - Salada de repolho com cenoura (ralados cru).
		SEGUNDA-FEIRA DIA: 26/05	TERÇA-FEIRA DIA: 27/05	QUARTA-FEIRA DIA: 28/05	QUINTA FEIRA DIA: 29/05	SEXTA-FEIRA DIA: 30/05
SEM 03	Lanche M: 9:00 T: 15:00	- Macarronada caseira com peito de frango ao molho de tomate - Salada de alface	BOLACHA CASEIRA SEM LACTOSE - Café com LEITE ZERO LACTOSE - Banana	- Feijão carioca - Arroz Branco - Carne bovina em cubos ao molho com temperos - Salada de pepino japônês com tomate - Laranja fatiada	- Sanduíche de carne moída (Pão de lanche e carne moída ao molho) - Chá mate natural ou chá de erva doce - Maçã	- Arroz branco - Coxa e sobrecoxa de frango ao molho - Mandioca cozida OU - Arroz branco - Escondidinho de mandioca com frango (USAR SOMENTE LEITE ZERO LACTOSE NO PURÊ DE MANDIOCA) - Salada de repolho e cenoura



ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

		SEGUNDA-FEIRA DIA: 02/06	TERÇA-FEIRA DIA: 03/06	QUARTA-FEIRA DIA: 04/06	QUINTA FEIRA DIA: 05/06	SEXTA-FEIRA DIA: 06/06
SEM 04	Lanche M: 9:00 T: 15:00	• Feijão preto • Arroz Branco • Carne moída refogada com cheiro verde e temperos • Salada de alface com tomate	• Bolo de laranja • Chá de ervas • Banana	• Arroz branco • Iscas bovinas na pressão com temperinhos • Batata em molho • Salada de vagem e salada de cenoura cozidas (temperar separado) • Laranja fatiada	• Polenta cremosa • Coxa/sobrecoxa de frango ao molho de tomate, milho ervilha e temperos • Salada mista de repolho (verde e roxo) • Maçã	• Macarrão espaguete com carne em cubos ao molho (pode servir junto ou separado de acordo com preferência das crianças) • Salada de beterraba • Melancia

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pela nutricionista, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana.

Simone R. B. Brandini